

Согласовано: Директор МБОУ "Ишуганская СОШ"
Макаров А.В.

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"

М.Исламова

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ НА
1 ПОЛУГОДИЕ 2023 ГОДА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Масса продуктов блюда в брутто, г	Цена	Сумма
			Белки	Жиры	Углеводы					
1-я неделя										
1-й день										
Завтрак										
	Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом	130	4,1	4,555	25,372	156,76	384/2013 Сб.реп.			7,107
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,480
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.реп.			1,222
Итого за завтрак			7,14	4,875	53,052	282,76				10,809
2-ой завтрак										
	Котлеты из говядины с соусом	60/30	10,196	13,327	16,739	203,114	608:759/2013 Сб.реп.			30,844
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150/6	6,486	5,676	34,764	207,51	378/2013 Сб.реп.			9,940
	Хлеб сельский	55	1,815	0,66	26,345	130,35				3,410
	Чай с медом	200	0,064	0	6,424	26,24	943/2013 Сб.реп.			3,726
Итого за 2-ой завтрак			18,561	19,663	84,272	567,214				47,920
Итого за 1-й день			25,701	24,538	137,324	849,974				58,729
2-й день										
Завтрак										
	Каша вязкая молочная из овсяной крупы со сливочным маслом	130	5,935	6,045	27,312	187,51	384/2013 Сб.реп.			6,8
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.реп.			1,222
Итого за завтрак			8,975	6,365	54,992	313,51				10,502
2-ой завтрак										
	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,984	3,063	5,773	54,522	34/2016 Сб.реп.			5,074
	Котлеты из индейки с соусом	60/30	9,763	8,89	15,42	164,38	667:759/2013 Сб.реп.			27,294
	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	3,424	5,092	25,963	148,374	299/2013 Сб.реп.			14,087
	Хлеб сельский	40	1,32	0,48	19,16	94,8				2,48
	Цикорий с молоком	200	2,88	3,204	14	96,6	958/2013 Сб.реп.			6,84
Итого за 2-ой завтрак			18,371	20,729	80,316	558,676				55,775
Итого за 2-й день			27,346	27,094	135,308	872,186				66,277
3-й день										
Завтрак										
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	130	5,285	4,485	27,637	174,185	384/2013 Сб.реп.			6,54
	Сыр	15	3,9	4,02	0	52,95	15/2013 Сб.реп.			7,05
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.реп.			1,222
Итого за завтрак			12,225	8,825	55,317	353,135				17,292
2-ой завтрак										
	Щи из свежей капусты с картофелем и с мясными фрикадельками	250	14,502	13,003	35,588	266,51	124:179/2014 Сб.реп.			35,999
	Хлеб сельский	40	1,32	0,48	19,16	94,8				2,48
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	10,35	70,5	945/2013 Сб.реп.			3,822
	Сухари ванильные	25	2,15	3,98	14,675	126,5				5,863
Итого за 2-ой завтрак			19,372	19,063	79,773	558,31				48,164
Итого за 3-й день			31,597	27,888	135,09	911,445				65,456
4-й день										
Завтрак										
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	130	5,61	5,038	28,385	175,81	384/2013 Сб.реп.			6,702
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,48

